



GAIA Cammina

**ottobre – novembre – dicembre
2026**

Anno 6 - numero 4/26





GAIA Cammina



Programma delle attività sportive e ricreative che verranno svolte nel quarto trimestre del 2026

Ottobre

- Dom. 11.10.2026 – Vecchia ferrovia Spoleto – Norcia
(tratto Spoleto – S. Natolia di Narco)
- Dom. 18.10.2026 – Eremo di Poggio Conte - Cascate di Strozzavolpe
- Sab. 24 e Dom. 25.10.2026

“Pescasseroli: Sulle tracce dell’orso”

(Programma e costi indicati nella locandina)

Novembre

- Dom. 08.11.2026 – **“Castagne & Vino Novello”** a Monte Venere
- Dom. 18.11.2026 – Necropoli di Norchia e chiesa di S. Pietro
- da Ven. 27 a Dom. 29.11.2026

“Città d’arte: Bergamo”

(Programma e costi indicati nella locandina)

Dicembre

- Dom. 06.12.2026 – Piansano – Poggio del Cerro
- Sab. 12.12.2026 – **Cena con GAIA per gli auguri di Natale**

- Nota sui trasporti -

Qualora si utilizzino mezzi propri, le spese di viaggio saranno calcolate moltiplicando i chilometri totali per € 0,25/km. All’importo così ottenuto verranno sommati eventuali pedaggi autostradali. La spesa complessiva sarà poi suddivisa tra i membri dell’equipaggio, salvo diversi accordi tra gli stessi.

Le nostre gite del 2026

Febbraio – Transiberiana d'Italia

Aprile – “Le Biancane”

Maggio – Gita di primavera – Conero”

Giugno – “Settimana al mare”

Luglio – “Settimana nelle dolomiti”

Agosto – “Gole di Celano”

Ottobre - “Pescasseroli: sulle tracce dell'orso”

Novembre – “Città d'arte: Bergamo”

-----000-----

È possibile tesserarsi per l'anno 2026 versando i seguenti importi:

- Tesserato Ordinario € 20,00
- Tesserato Familiare € 15,00

direttamente a Ilo Berni

o con bonifico bancario a favore della A.S.D. G.A.I.A.:

Associazione Sportiva Dilettantistica G.A.I.A.

IBAN: IT30A0103014501000001392395

Monte dei Paschi di Siena – Ag.1 Viale Trento – Viterbo

Per informazioni, iscrizioni e adesioni contattare:

Il presidente Ilo Berni – cell. 348 8861919

mail: gaiacammmina@gmail.com

pec: gaiacammmina@pec.it

www.facebook.com/GAIACammmina

sito web: www.gaiacammmina.com

Le nostre convenzioni

Presentando la tessera di **GAIA Cammina** negli esercizi convenzionati potrai usufruire di sconti e agevolazioni per i tuoi acquisti e consumazioni



BRUMASTREET

Via C. Dobici, 37 – Viterbo

10% di sconto

SALEWAOUTLET
VALMONTONE

Valmontone Outlet

10% di sconto



Via della Vite, 31 - Roma

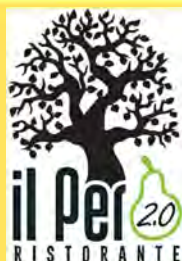
10% di sconto



Via Ardea, 3/a - Roma

Via Mentana, 4 - Terni

10% di sconto



Via Sant'Antonio, 3 - Viterbo

10% di sconto



Via Campo Sportivo Scolastico 8 - Viterbo

10% di sconto

ODONTOIATRIA



PER I CONVENZIONATI FQ

“ASSOCIAZIONE G.A.I.A.”

VIA FRANCESCO NAGNI 11, VITERBO

-PRIMA VISITA GRATUITA

-VISITA SPECIALISTICA GRATUITA

**-RADIOGRAFIE A SCOPO DIAGNOSTICO
INTERNO GRATUITE**

**-20 % DI SCONTO SULL'IMPLANTOLOGIA
(VITI + COMPONENTISTICA)**

-15 % DI SCONTO SULL'ORTODONZIA

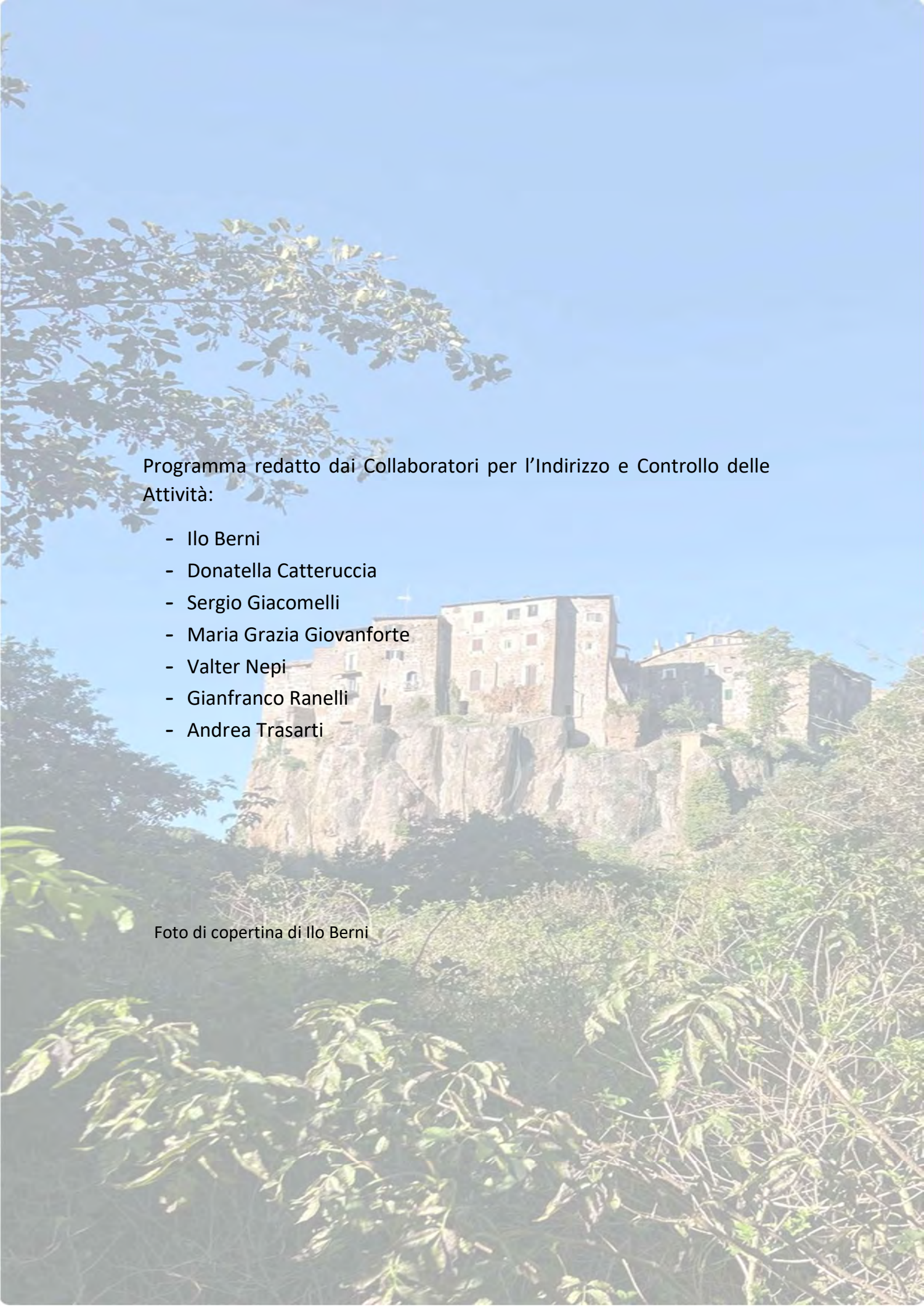
-10 % SULLE CURE CONSERVATIVE

-IGIENE ORALE 70€

**-POSSIBILITÀ DI PAGAMENTI
DILAZIONATI PERSONALIZZATI**

**SEDE DI VITERBO – AUT. SAN. REG. N° G00680 – DIR.
SAN. DOTT. LORENZO BARTOLOMMEI – ISCR.
ALL'ALBO DEGLI ODONTOIATRI DI RAVENNA N° 390**





Programma redatto dai Collaboratori per l'Indirizzo e Controllo delle Attività:

- Ilo Berni
- Donatella Catteruccia
- Sergio Giacomelli
- Maria Grazia Giovanforte
- Valter Nepi
- Gianfranco Ranelli
- Andrea Trasarti

Foto di copertina di Ilo Berni